

Calendrier *de l'Avent*

Coach e'Moi te félicite de relever le défi du calendrier de l'Avent
« Mieux se connaître ».

Voici quelques informations pour t'aider à te préparer au mieux...

DATES : Du 1er au 25 décembre 2024, chaque jour sera une occasion d'apprendre quelque chose de nouveau sur toi-même.

DEFIS QUOTIDIENS : Chaque jour, tu relèveras un défi qui t'encouragera à te questionner, réfléchir ou agir pour mieux te connaître.

OBJECTIFS : À travers ces défis, l'idée est de prendre un moment pour soi, réfléchir à ses aspirations, ses motivations, ses comportements et d'enrichir ta connaissance personnelle.

RECOMPENSE : À l'issue du défi, Coach e'Moi t'offre une séance gratuite, en présentiel ou en virtuel, selon ta préférence.

Cette séance gratuite pourrait être un excellent moyen de bénéficier de conseils personnalisés pour approfondir ta démarche de développement personnel. Peut-être qu'une séance avec Coach e'Moi t'aidera à mieux comprendre certains aspects de toi-même ou à surmonter des obstacles que tu rencontres dans ton cheminement.

Cela peut aussi être un moment privilégié pour poser des questions spécifiques sur les défis rencontrés au cours du calendrier, ou pour avoir des outils supplémentaires pour continuer à grandir et mieux te connaître.

Si tu souhaites bénéficier de ta récompense (1ère séance gratuite sans engagement) ou si tu as des questions sur le déroulement des séances avec Coach e'Moi, tu peux me contacter →



Coach e'Moi
Marilyne Reuille
Conseillère RH & Coach certifiée ICF

+41 76 374 24 56
info@coach-emoi.ch
coach-emoi.ch
Rue de l'Ancienne Ecole 8 - 1588 Cudrefin

Scan e'Moi



JOUR	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

JOUR	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	

JOUR	
20	
21	
22	
23	
24	
25	<p>Félicitations, tu as réussi le défi 'Mieux se connaître' Coach e'Moi t'offre 1 séance gratuite pour célébrer ton succès</p>